

Fellessamling Forhelse SFI

16. februar 2023

Tine Nordgreen og Åsne Halskau

Agenda

- **12.30-13.00 Runde rundt det digitale bordet**

Status for arbeidet + høydepunkter 2022

Utfordringer

Fremtidig nytte

- **12.00-12.30 Info fra senterledelsen**

Ny partner i konsortiet/nye navn

Rapportering Forskningsrådet: Framdrift og økonomirapport 2022 godkjent NFR

Disputaser/publikasjoner/innovasjoner

Hender framover: styremøte 8. mars, årsrapport NFR 1. april, oppdatert nettside,

videre møteplan/neste fellessamling

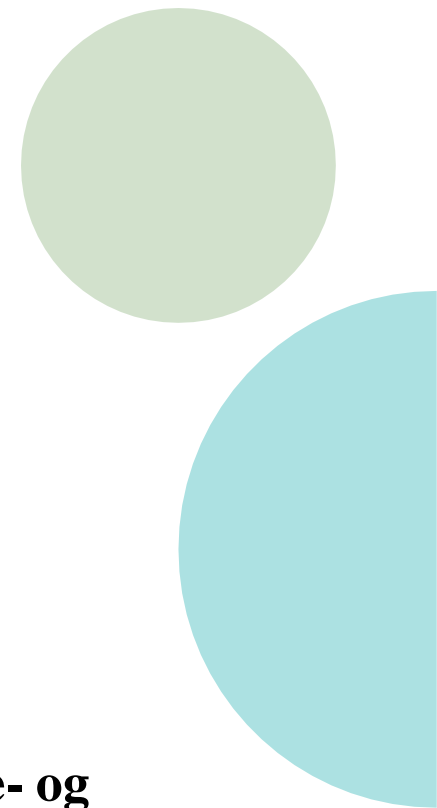
Arbeidsplan 2023 godkjent NFR

- **13.00-14.00 Presentasjon/gjennomgang av arbeidsplan 2023 med fokus på helsetjeneste- og næringslivspartneres rolle i hver arbeidspakke**

WP1 v. Tine

WP2 v. Vidar

WP 4 v. Robin





12.30-13.00

«Runde rundt det digitale bordet»

- *Status for arbeidet + høydepunkter 2022*

Agenda

- **12.30-13.00 Runde rundt det digitale bordet**
Status for arbeidet + høydepunkter 2022
Utfordringer
Fremtidig nytte
- **12.00-12.30 Info fra senterledelsen**
 - *Ny partner i konsortiet/nye navn*
 - *Rapportering Forskningsrådet: Framdrift og økonomirapport 2022 godkjent av NFR*
 - *Disputaser/publikasjoner/innovasjoner*
 - *Hender framover: styremøte 8. mars, årsrapport NFR 1. april, oppdatert nettside, videre møteplan/neste fellessamling*
 - *Arbeidsplan 2023 godkjent av NFR*
- **13.00-14.00 Presentasjon/gjennomgang av arbeidsplan 2023 med fokus på helsetjeneste- og næringslivspartneres rolle i hver arbeidspakke**
WP1 v. Tine
WP2 v. Vidar
WP 4 v. Robin

Ny partnere/navn

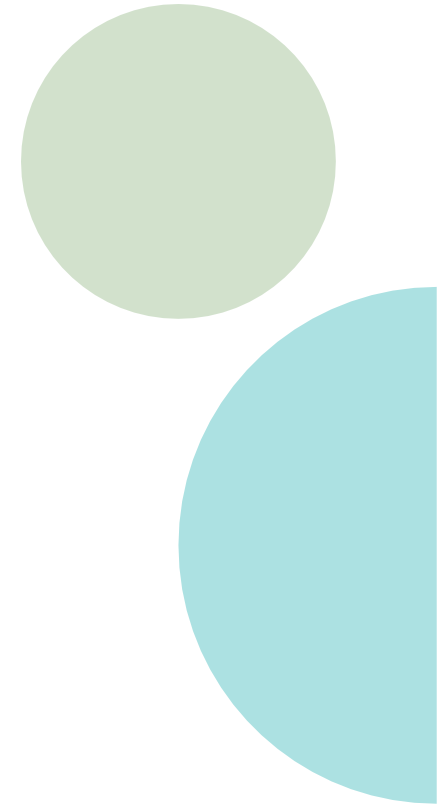
Sykehuset Innlandet er nå med i konsortiet
(helsetjenestepartner – knyttet til WP2)

OUS går inn i konsortiet istedenfor BI
(forskningspartner – knyttet til WP3)

Lifekeys - Hjalti Heimir Gislason

Velkommen 😊

03.10.2023



Rapportering Forskningsrådet: Framdrift og økonomi

Framdriftsrapport 2022 – godkjent
Økonomirapport 2022 – godkjent

Bra jobbet :)



Disputaser/publikasjoner/innovasjoner

UIB > Nye doktorgrader >

NY DOKTORGRAD

Digital behandling av kognitive vansker etter depresjon

Sunniva Brurok Myklebost disputerer 19.1.2023 for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen med avhandlingen "Residual cognitive symptoms after depression: Person-based development and evaluation of an internet-delivered cognitive enhancement intervention".

🕒 Oppdatert: 05.01.2023 (Først publisert: 16.12.2022)

Kognitive vansker er vanlige former for vansker etter en depresjon, også kalt restsymptomer. De kjennetegnes av vansker med oppmerksomhet, hukommelse og styringsfunksjoner, noe som påvirker dagliglivet, og kan bidra til tilbakefall av depresjon. Til tross for at depresjon er en av de vanligste psykiske lidelsene, er det mangel på kliniske intervensjoner for å behandle kognitive restsymptomer. Digitale intervensjoner kan derfor være en løsning for å øke tilgjengelighet til behandling.

Avhandlingen består av to studier. Den første studien omhandler utviklingen av en digital intervensjon for kognitive restsymptomer og inkluderer intervju med tidligere deprimerte, hvor hensikten er å undersøke deres kognitive vansker og behov for behandling av disse. Resultatene viser at tidligere deprimerte opplever at de har kognitive vansker i etterkant av depresjon og at de har behov for informasjon om kognitive restsymptomer, mestringsstrategier for bekymring, strategier for å øke aksept og kompensering av symptomer gjennom terapeutstøtte. Digitale intervensjoner for tidligere deprimerte bør fremme motivasjon, gradvis gi tilgang på informasjon og bør være tilpasset graden av restsymptomer.



Foto/ill.: Eivind Bøyum
[Last ned pressebilde](#)

PRØVEFORELESNING

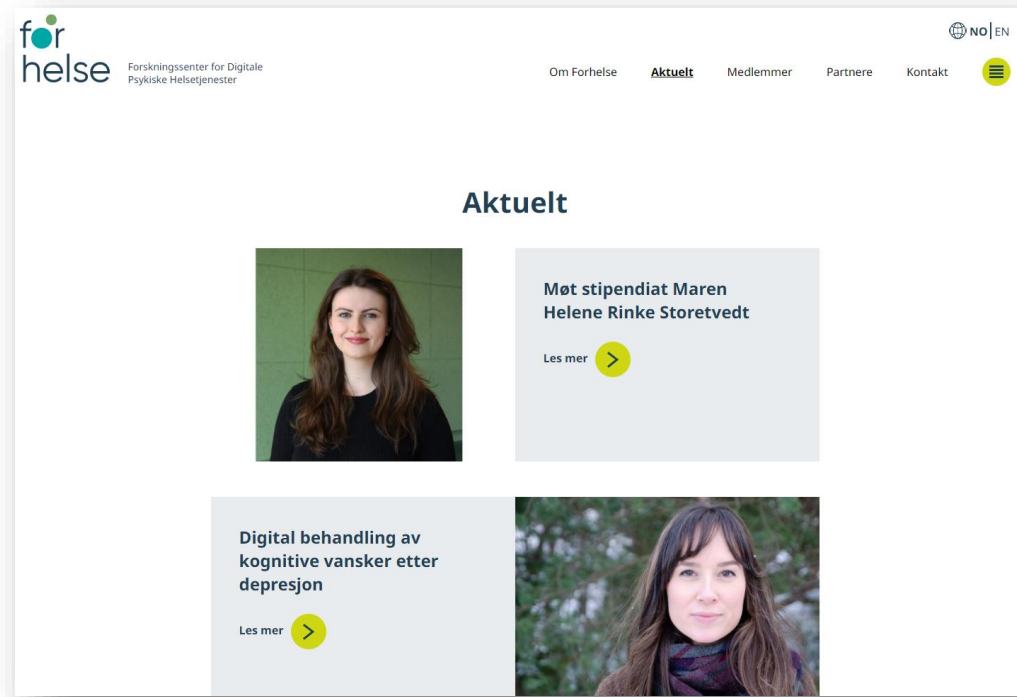
Oppgitt emne: "Methodological challenges and possible solutions in clinical trials targeting cognition in depression."

03.10.2023

7

Hender framover

- Styremøte 8. mars - *husk å oppdatere din styrerepresentant om status for egen organisasjon inn i prosjektet*
- Årsrapport NFR 1. april
- Nettside under oppdatering
- Videre møteplan/neste fellessamling: *kronikk-kurs i Bergen 21.-22. april*



Nettsidesaker?

Vi har behov for "aktuelt saker" til nettsiden [Forhelse - Forskningscenter for Digitale Psykiske Helsetjenester](#)

Kontakt asne.halskau@helse-Bergen.no hvis du har en sak som kan være relevant å publisere. For eksempel hvis du har vært på en konferanse, fått et resultat (innovasjon, publikasjon el.l), vært på eller arrangert en workshop.

03.10.2023

Arbeidsplan og budsjett 2023

Work plan 2023 – Forhealth

This work plan for 2023 is the third for the SFI Forhealth, with the timeframe 2020-2028. The Forhealth work plan represents the formal road map for the activities at the centre each year. This plan is a reference for the goal, objectives, tasks and team members who are responsible for the activities.

Work plan 2022 – Forhealth is organised in three parts "Introduction", "Part I", Part II":

- The "Introduction" sums up the background and primary and secondary objectives of the centre.
- "Part I" first states the work packages (WP 1-6), with milestones, background and tasks. Second, for each WP, states sub-tasks (T1.1) with planned deliverables (D1.1) and current activities, as well as information on partners, project leaders and personnel. The aim of "Part I" is to give the required steps to achieve our stated goals, so that we can transform them into action.
- "Part II" gives the detailed information about costs and funding for all activities, given in the required SFI template.

Forhealth - 2020-2028

Number and name	309264 - Forhealth – SFI Opened 1. December 2020
Partners involved	Helse Bergen HF (HUH), Youwell (YW), Helse i Hardanger (HIH), CheckWare (CW),

1

Work plan 2022 - Forhealth

	Nasjonal senter for e-helseforskning(NSE), Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP), Lifekeys (LK), Helse Vest IKT (HVIKT), eMeistring (eM-HUH, eM-Nidaros) eMeistring (eM-Vestfold), Mage-tarmskolen (IBS), Changetech (CT), Handelshøyskolen BI (BI), Bergen kommune (BM), Universitetet i Bergen (UIB).
Centre director	Tine Nordgreen

03.10.2023

10

13.00-14.00

«Presentasjon/gjennomgang av arbeidsplan 2023 med fokus på helsetjeneste- og næringslivspartneres rolle i hver arbeidspakke»:

- *WP1 v. WP Tine*
- *WP2 v. Vidar*
- *WP 4 v. Robin*